

Mini Ritiro di Yoga

"Alchimia: l'Arte di trasformare"

Solve et coagula: La crescita non può mettere radici su un terreno ancora coperto da vecchie abitudini e credenze.

Incontriamo questi limiti e usiamo il loro potenziale per creare qualcosa di nuovo.

Con Pilar & Fabiana
3-6 Giugno 2023
Bordei

4 giorni

3 notti in camera singola/doppia
con bagno in comune
Brunch e cene

2 pratiche di yoga e meditazione al giorno
CHF 620.- / CHF 560.-